

2020年6月19日

NTC 利用する選手・スタッフおよび保護者各位

NTC 利用再開に関する新型コロナウイルスへの対応ガイドライン

一般社団法人日本知的障がい者卓球連盟

味の素ナショナルトレーニングセンターは、多くの競技団体が世界と戦うための競技力向上を目指す施設です。この施設を利用したトレーニングの実施に際して、新型コロナウイルスの感染を発生させないために、以下の事項の遵守をお願いいたします。

以下の事項は日本卓球協会が示すガイドラインに準じた内容に障害特性を加えたものとなっております。

【選手・スタッフ】

1. 施設利用の直前2週間の体温測定を実施し37.0度未満で倦怠感、咳、咽頭痛などの体調の報告を必ず行い、異常がないことが確認されたうえで利用してください。
2. 発熱に限らず、風邪等の症状がみられる方はNTCへの入館をお断りします。
37.0度以上の発熱があった方は、解熱後48時間経過した後にお越しください。
但し、平熱が37.0度前後の方は、予めスタッフに相談してください。
3. NTC来場前と夕方に必ず検温し、37.0度以上の場合は来場を控えてください。
4. NTC来場する方は、電車、バスの利用を極力控え、不特定多数の方との接触を避けてください。自動車、自転車、徒歩での来場は認められます。
5. NTC滞在中に、体調に異変が生じた場合、風邪等の症状が伺えた時や体温が37.0度以上に上昇した場合は、速やかにスタッフに報告してください
障害特性による体温上昇の場合は、スタッフに相談し行動記録やその他の体調も確認の上判断することとします。
6. 食事、睡眠をしっかりと取り、体調管理を徹底してください。また、選手は体温、体重、体調を管理表に記入してください。スタッフは、日々の体温と行動の記録の保管をお願いします。
7. NTC入館、卓球場入場の際には、都度必ず消毒液を利用してください。
8. 食事前およびトイレの後には必ず20秒以上の石鹸を使った手洗いと消毒液での仕上げを実施してください。また、うがいもこまめにしてください。
9. レストランでは、向かい合わせで座ることや長居することは避けてください。なお、レストランの中では、スマートフォンの利用は禁止となります。
10. 部外者との接触は避けてください。緊急の場合はスタッフに相談してください。

11. 食事中はもちろんのこと、NTC 内での談笑は控えるようにしてください。
12. NTC 内での他競技関係者・スタッフとの接触も極力控えてください。
13. 卓球場事務室と練習場の行き来も最小限に留めてください。
14. その他、不安や心配事があればスタッフに相談してください。
15. 体調不良時は、NTC スタッフに報告し JISS 診療所に連絡の上、受診してください。
16. 共用のロッカールーム、シャワールームの利用を控えてください。
17. NTC 内外での対面の取材は当面の間、禁止します。オンラインでの取材は可とします。
18. 来客については、可能な限り控えてください。どうしても必要な来客については、事前にスタッフまでご相談ください。
19. 卓球場に入場する際は、消毒トレイとタオルで外履きの消毒を実施してください。
20. 宿泊部屋をこまめに（数時間に 1 回）換気してください。（8 畳の部屋では 5 分～10 分程度で空気の入替ができます。練習場の換気については、現在検討中です。
21. 個人的な外出および外食は認められません。コンビニ等への外出希望者はスタッフに相談し許可が得た場合のみスタッフと一緒に行動してください。
22. 練習の合間の休憩中でも、できるだけ他の方との距離を 2 m 以上保ち、できたらマスク着用し、談笑は控えてください。
23. ゲーム練習等を行っても選手同士の握手は、当面の間は禁止とします。
24. 密接を避けるため、当面の間はダブルス種目の練習は禁止とします。
25. 卓球台の表面で手汗を拭く行為やシューズの裏を手で拭く行為は控えてください。
26. 卓球場内において、大きな声を出すことは極力控えてください。
27. コーチングスタッフも差し支え無い範囲でマスクを着用の上、指導をしてください。
28. ボールや台を触った手で顔（目、口、鼻）を触れないように努めてください。
29. 練習後には使用した卓球台とボールの消毒は次亜塩素酸水を利用して行ってください。各卓球台に次亜塩素酸水が入ったボトルと毎日洗濯済のタオルを配置します。
30. ミーティングする必要がある場合はマスク着用の上、できるだけ距離をとり、少人数で実施し短時間で済ませるようにお願いします。
31. タオルは各自持参したものを使い共有は控えてください。
32. NTC 内では練習、トレーニング、食事以外の時間はマスクを着用してください。
また、NTC 来場時および帰宅時は必ずマスクを着用してください。
33. 飲み物は自身で管理し、回し飲みはしないでください。
34. 練習中の汗の飛散を防ぐため、ヘアバンドやリストバンドの着用を推奨します。
35. 必要以上の接触を避けるため個人のタオルや飲み物などを入れる専用籠を用意します。
練習中に使用するものは籠に入れてください。
36. NTC 施設利用に際しては事前に本ガイドラインを確認してください。また、利用時には必ず持参し注意事項を確認してください。

【保護者等】

37. 日本障がい者スポーツ協会より「障がい者アスリートのための感染症予防」が公表されていますので活動再開の際の感染予防に向けて、ご参考にしてください。
38. 選手の体調管理の徹底をお願いします。選手の体温、体重、体調の記入時には確認をお願いします。特に基礎疾患による感染リスクがある方は事前にスタッフに相談してください。
39. NTC利用時に引率移動で同伴する方は、選手と同様に上記の記載事項の遵守をお願いします。特に発熱に限らず、風邪等の症状がみられた場合は、引率移動の同伴を自粛するか他の方に変更し対応してください。
40. NTC 来場時および帰宅時は必ずマスクを着用してください。
41. NTC 入館は従来どおり、できない事を承知おきください。なお緊急の場合はスタッフに相談してください。
42. 本ガイドラインの周知徹底に当り、選手に対して、より分かりやすく理解して頂くため、本資料の漢字部分にふりがなをふることや重要な箇所にアンダーラインなどをして使用させてください。

以上

*本ガイドラインについては、2～3週間に一度、見直すものとする。